

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	نتناول أطعمة غنية بفيتامينللحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن لصحة الجسم عامة و البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	(جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين) يقصد به..... .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

س٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١ - البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ()
- ٢ - العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ()
- ٣ - يجب الإقلال من تناول الدهون والسكريات للحفاظ على البشرة ()
- ٤ - يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا - ٤ عصراً) ()
- ٥ - علينا الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ()
- ٦ - من الأفضل عدم تقليم الأظافر ()
- ٧ - من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ()

س٣/ املئ الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في
- ٢- من أنواع الشعر..... و و
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعرو.....و.....و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنتو.....و.....و.....

س٤/ أجيب عن الأسئلة التالية :

١/ اشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

٢/ اذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

٣/ عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

٤/ اذكر تعريف الشعرة.

٥/ ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

٦/ وضح طريقة العناية بالأظافر .

٧/ عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.

الوحدة الثانية (مسكنى)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة فى كل مما يلى :

١	غاز سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون .	(ب) أول أكسيد الكربون .	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق .	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق .
٣	يجب حث الأطفال على الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي .	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي .	(ج) المرض .	(د) الحرائق .
٥	السقوط على الرأس من أسباب	(أ) النزيف الداخلي .	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق .	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س٢/ضعى الرمز (✓) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ()
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ()
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ()
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ()
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ()
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ()
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ()
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ()
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ()

س٣/ املئى الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعددة ومنها
و.....
- ٣- من حوادث الاختناقو.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض
- ٥- من أسباب حوادث السقوطو.....

س ٤/ أجيب عن الأسئلة التالية :

١/ ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

٢/ عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

٣/ كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

٤/ ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

وفقك الله



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثالثة/ ملبسي (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي أنه.....	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجانسنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(ج) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(ج) الطولية .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها..... أشعة الشمس .	(أ) تمتص.	(ب) تعكس.	(ج) تثبت.	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف.	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباءة في المجتمع المسلم لأنه	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد.	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....	(أ) لأنها مطلب شرعي .	(ب) للتغيير .	(ج) للتقليد.	(د) لأنها موضة .

س٢/ اضعى الرمز (√) أو (x) فى المكان المناسب فى كل مما يلى :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ()
- ٢- يكون التقدم والتطور فى مسابرة الغرب ()
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ()
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية فى فصل الشتاء ()
- ٥- يفضل لبس البلوزة التى تحمل صوراً للممثلات أو اللاعبين ()
- ٦- يجب عدم الإسراف فى اللباس ()
- ٧- يفضل ارتداء الملابس التى تشف الجسم ()
- ٨- ملابس النوم ينبغى أن تكون فضفاضة ومريحة ()
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ()
- ١٠- من المهم أن نعز بالزى الوطنى ونفتخر به ()

س٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدى ملابس غير محتشمة ماهى نصيحتك لها ؟

٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهى نصيحتك لها ؟

٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار فى لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

٤/كيف نطمس صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

٥/اذكرى دليلا من القرآن عن الحجاب .

٦/وضحى طريقة اختيار الملابس.



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية الصف السادس للفصل الأول لعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الرابعة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	التمر والماء هما	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتضاعف .

س ٢ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١ - تمسك الدلة باليد وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢ - عند قدوم الضيوف يفضل تقديم
- ٣ - التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ
- ٤ - يفضل في الصباح تناول بضع حبات من

س٣/ ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ()
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك ليغلي ()
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ()
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ()
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ()
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ()
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ()
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ()
- ٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ()
- ١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ()
- ١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ()

س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية :

١/ اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

٢/ اذكر فوائد التمر .

٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

٤/ اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .
